

SEGUNDO BLOQUE TEMATICO: VIVIR LA DIMENSIÓN ESPIRITUAL DEL CARISMA FILIPENSE. **CAMINO DE SANTIDAD.**

*LA VIVENCIA DEL CARISMA EN SU DIMENSIÓN ESPIRITUAL ES CAMINO
DE SANTIDAD E IMPULSO PARA EL PROGRESO ESPIRITUAL EN LA VIDA
CONSAGRADA*



OBJETIVO. Mejorar en nuestro Camino espiritual para ser más coherentes con nuestra opción de vida y testimonio en el lugar donde nos estamos entregando al proyecto del Reino de Dios, como Consagradas y Filipenses.

Segunda parte: Caminos de crecimiento y transformación.

Basado en un texto de P. Bonifacio Fernández

Preparándonos para profundizar en la espiritualidad de los votos y los valores espirituales de nuestro Carisma

Ficha 10. Apartado b) “Las dificultades y los retos hoy en el camino espiritual.”

EVOLUCIONAR EN EL CAMINO ESPIRITUAL, DE LA PRODUCTIVIDAD ACTIVISTA A LA FECUNDIDAD DE LA CONSAGRACIÓN

Se constata hace tiempo que la Vida Consagrada se ha dejado atrapar por el activismo. Nuestra vida se muestra “agotada”. Nuestros comportamientos y actuaciones en muchas ocasiones reflejan el ritmo de una vida agitada, que no testimonia. Los quehaceres nos superan. Y no controlamos las prioridades de la Misión. Hacemos muchas cosas...

Y en esto hoy, hay otra realidad que impulsa en esta dirección del activismo, los deseos van siempre por delante de las manos. Las tareas en que debería encarnarse la misión evangelizadora superan con creces las posibilidades de las personas. Muchas cosas se quedan sin hacer. Estupendas iniciativas tienen que ser aparcadas.

En esta situación corremos el peligro de entender la vida unilateralmente **como tareas a realizar** con la sobrecarga que ello implica y no como misión evangelizadora, esto al final conduce a la frustración del propio proyecto de vida, y a sentirnos agotadas... pero infecundas.

Es preciso recordar que la actividad no es necesariamente fecundidad, que es la calidad de la vida, de la relación y del amor lo que realmente evangeliza y da sentido a nuestra opción de entrega y servicio. Que el hecho de terminar cansadas al final del día, puede hacernos sentir satisfechas, pero no es el criterio más evangélico de auto-evaluación. No debemos olvidar que, además de tarea, la vida es regalo de Dios que nos llama al asombro, a la adoración, al discernimiento, y para vivir estas dimensiones hemos de “ser contemplativas”.

Y, por último, la vida humana, bajo la palabra y el silencio de Dios, es un arte que hay que aprender y ejercitar para que en ella se puedan percibir los signos de la presencia del Dios de la alianza y de las promesas, de las que hemos de ser testigos y transmisoras.

Ficha X. 1º Punto

¿Realmente que tiempo de tu día, dedicas a la serenidad, el silencio y la oración? Sin esta dedicación nuestro camino espiritual queda obstaculizado, truncado cuando no olvidado.

¿Cómo descubres la voluntad de Dios en tu vida, si no das tiempo a la escucha silenciosa de su voz?

¿Cómo tu tarea resulta ser misión, sin estar iluminada, y sostenida por la acción de Dios en tu vida.?

Y ¿cuando llega la limitación y no hay tanta ocupación, se termina la tarea, la responsabilidad, como sigue tu entrega a la misión.?

Compartid que cosas debieran cambiar en nuestras actitudes y en nuestras Comunidades, para que se diera este crecimiento a la dedicación del Espíritu.



EVOLUCIONAR EN EL CAMINO ESPIRITUAL, DE LA POSESIÓN AL DESPRENDIMIENTO

También este es un camino espiritual de conversión y transformación: ir viendo la realidad a través de los ojos de Dios tal como se nos muestran en la visión y praxis de Jesús. Se nos tienen que caer las escamas de los ojos como a Pablo; tiene que curar nuestra ceguera como uno de los signos mesiánicos: los ciegos ven.

La tendencia a poseer, dominar a las cosas y a las personas, vive en nosotros. La codicia nos hace posesivas. Sí también en la Vida Consagrada. Hemos de descubrir nuestras ansias de poder, nuestros deseos de tener, controlar y dominar que se vuelven insaciables.

Necesitamos hacer el viaje de nuestro pequeño mundo a la apertura holística y global, visión que fortalece lo misionero, a superar el yo, por el “nosotros”. La tendencia natural nace de la codicia que anida en el ser humano, que se expresa en la urgencia de poseer y el miedo a no tener bastante y, por ende, la necesidad de acaparar. “Cuando las personas se vuelven auto-referenciales y se aíslan en su propia conciencia, acrecientan su voracidad” (LS 204).

El egocentrismo se ha hecho dueño y señor de la vida. Lo expresa muy bien un slogan publicitario de El Corte Inglés: "Quiérete. Es hora de pensar en ti. Date un caprichito hoy".

Los caminos del Espíritu, por su parte, llevan al desasimiento de los bienes, de las ideas, de los afectos. Requiere desasirse de todo lo que se tiene y renunciar a tener más, de lo cual además, la vida misma da lección constate *,habrá que desasirse definitivamente un día.*

Es más fácil no haberlo tenido, que renunciar a ello cuando se ha tenido. Pero Hermanas el **camino de la transformación espiritual implica reconocer la importancia de la vida sencilla y sobria. Del no bloquear al otro con tu dominio, de dejar "ser".**



Ficha X. 2º Punto

¿Eres consciencia de tu tendencia a poseer, a tener mucho mas de lo necesario, incluso viviendo en el contexto del voto de pobreza?

¿En el mundo de tus responsabilidades por sencillas o grandes que sean, como vives el desasimiento, la apertura al otro, el excesivo control del otro, el no facilitar las cosas, a veces incluso bajo capa de responsabilidad.?

¿ Eres consciente de si eres facilitadora de libertad o provocas esclavitudes en tu entorno.?

¿Cómo haces sentir a la hermana desde tu responsabilidad, desde tu tarea.?

¿A que conclusiones y actitudes de cambio os lleva compartir esta reflexión.?

Es sabio caer en la cuenta de que vivimos una sobre-excitación del deseo de posesión. Tenemos que hacer la experiencia de que se puede prescindir de la mayoría de las cosas que se nos ofrecen. El papa Francisco nos recuerda que «la espiritualidad cristiana propone un modo alternativo de entender la calidad de vida, y alienta un estilo de vida profético y contemplativo, capaz de gozar profundamente sin obsesionarse por el consumo. Es importante incorporar una vieja enseñanza, presente en diversas tradiciones religiosas, y también en la Biblia. Se trata de la convicción de que "menos es más"» (Laudato sí'222).

Si confesamos y vivimos que Dios es nuestro gran tesoro, seguramente que pierden esplendor y atractivo los bienes que nos dan seguridad, popularidad, status social y protagonismo pastoral,peredrian su atractivo idolátrico. Perderan también reclamo y atractivo también nuestras heridas y resentimientos. Y ello nos permite liberarnos de los deseos de venganza que nos atan, de las ideas rígidas que comprimen y oprimen la mente , la vida nuestras relaciones.

Si viviéramos la honda experiencia de ser hijos amados incondicionalmente por Dios, que es Él el único capaz de asegurar la vida, es obvio reconocer que los bienes y recursos, materiales y espirituales, de las comunidades, como las comunidades mismas, que pertenecen al pueblo de Dios, que están al servicio del pueblo de Dios, no son para apropiárnoslas, sino para compartirlos al servicio del reino de Dios.

Por su propio dinamismo, la biografía de cada uno conduce a un proceso de desposeimiento; el tiempo va recortando posibilidades y sueños diurnos. Suscita otros nuevos deseos; remodela unos y otros. La vida decepciona las expectativas de felicidad. Nuestra existencia, que es temporal y mortal, implica una mezcla del miedo a la vida y de la pasión por la vida.

Según la Carta a los Hebreos el temor a la muerte es lo que nos tiene esclavizados a este mundo (Hb 2,14-15). Liberarnos del miedo a la muerte es un proceso que dura toda la vida, que hemos de trabajar seguros de lo que se nos ha revelado: la esperanza en la vida eterna.

Ficha X. 3º Punto.

¿Cómo vives el voto de pobreza : como ese desasimiento, que libera, frente al deseo de poseer, tener y controlar?

¿Que es lo que nos podría ayudar a vivir mejor esta dimensión de la pobreza liberadora.?

¿Cómo entiendes tu, esa dimensión de nuestra espiritualidad: La libertad con respecto a ti misma, liberarte y a ser liberadora respecto a los otros?

EVOLUCIONAR EN EL CAMINO ESPIRITUAL, DE LA EXCLUSIÓN A LA INCLUSIÓN Y LA COMUNIÓN



Desde la formación inicial en la vida consagrada **se ha estimulado el camino del yo al no-sotros**. La profesión religiosa implica inclusión y pertenencia a un proyecto carismático de vida y misión reconocido por la Iglesia como camino de santidad y de evangelización, por la intuición Carismática de nuestros Fundadores. Por la elección de nuestra vocación al seguimiento en un Carisma nos hemos implicado en el “nosotros”, por encima del yo. Hemos elegido vivir en “comunidad”.

La religiosa Filipense libremente ha adquirido una nueva pertenencia y comunión que implica definitivamente la vida entera.

Pero la verdad es, sin embargo, que hace tiempo la sociedad sigue salpicando la vida consagrada contaminando nuestra vida de la situación cultural de exaltación de lo privado e individual.

Parece que es una nota común en la sensibilidad actual; se entiende la libertad como libertad-de, y se olvida la libertad-para. Se exalta la diferencia, la independencia. El YO, muy por encima del nosotros.

Se huye del compromiso, de las vinculaciones. Incluso en nuestras Comunidades se estimula la competitividad y dificulta la comunicación profunda de las personas; la escucha es un arte poco practicado.

En las comunidades religiosas cuesta asumir las tareas comunes. Pero **crecer espiritualmente implica ser coherente con el estilo de vida elegido, personalmente exige desarrollar las actitudes que construyen comunidad: disponibilidad, generosidad y compromiso con el proyecto Carismático Institucional**

La nueva situación histórica de la vida religiosa requiere potenciar la importancia de la participación y colaboración activa para renovar el proyecto carismático común

que cuenta con todas las personas que lo comparten. Sólo así podremos seguir dando VIDA.

El camino hacia el encuentro interpersonal, hacia la comunicación profunda es hoy una tarea urgente de crecimiento personal y espiritual. El Carisma no fue infundido por el Espíritu para morir. Pero somos las R.R. Filipenses quienes con nuestra entrega generosa debemos redescubrirnos para recrearlo en el tiempo.

Ficha X. 4 ° Punto.

Si tuvieras que evaluarte en tu disposición a colaborar con el proyecto Congregacional, objetivamente desde tus recursos, que evaluación te asignarías de 1 (pienso en mi) a 5 (estoy totalmente disponible a lo que se me pida)

¿Sientes que en nuestra Congregación necesita recrearse mediante procesos de mayor implicación en el “nosotros” para renovar y actualizar nuestro proyecto carismático y darle futuro?

¿Qué hacer para promover este amor a lo Congregacional, al Carisma, para crecer en Identidad y en servicio para vivir hoy y crecer en esperanza cara al futuro?



SERVIR : OTRA FORMA DE CRECIMIENTO ESPIRITUAL , DE LA DOCTRINA Y LAS NORMAS AL ACOMPAÑAMIENTO Y LA COMPRENSIÓN

Es este otro cambio de mentalidad misionera de gran calado. Desde hace tiempo, el estilo pastoral ha acentuado la importancia de la recta doctrina, del ideal evangélico, pero ahora se ve la necesidad de acentuar la cercanía con respecto a las personas y sus situaciones reales, la verdad de su vida. Es preciso mantener la tensión entre las dos dimensiones.

Pero el desafío consiste desarrollar realmente una presencia misionera y pastoral de cercanía, comprensión y acompañamiento. Con la convicción de que en la medida que hay entrega misionera desde el verdadero servicio, se da un crecimiento espiritual.

Para vivir la Misión y llegar a las personas es preciso hacer la propuesta positiva hacia las aspiraciones mas profundamente humanas, que anidan en todos los corazones.; acompañar el descubrimiento de lo realmente importante, hacer una presentación del proyecto cristiano como un proyecto de felicidad y de plenitud humana.

“Las realidades que nos preocupan son desafíos. No caigamos en la trampa de desgastarnos en lamentos autodefensivos, en lugar de despertar una creatividad misionera” (AL 57).

La visión biográfica de las personas, con sus etapas y sus crisis, sus progresos y retrocesos, requiere una actitud de comprensión, discernimiento y de motivación. No es buen estilo misionero el insistir y proponer una y otra vez la necesidad de cumplir las normas como si fueran solamente mandatos extrínsecos a las personas. Sino entrar en sintonía con sus vivencia y necesidades, para las cuales siempre hay una Palabra de respuesta desde la vida de Jesús, desde el Evangelio,

Cuidar la vida interior y entregarse a las necesidades del otro es la síntesis que aporta profundidad a nuestro proceso espiritual. Llenarse de Dios y dar prioridad al

vosotros ,sobre nuestra tendencia a cuidar el yo egoísta, incluso en la opción clara por una vida en misión.

Ficha X. 5 ° Punto.

¿Crees que nuestra forma de vivir la Vida Consagrada como Filipenses, responde realmente al nombre de MISIONERAS?

Es posible que un cierto estancamiento nos haya hecho olvidar en parte esta dimensión de nuestra espiritualidad y Carisma “servir siendo misioneras?

¿Qué opinas sobre esto, analizando nuestra perspectiva histórica.?



EVOLUCIONAR EN EL CAMINO ESPIRITUAL, DE LA IDOLATRÍA A LA TEOLATRÍA

El itinerario espiritual hace pasar por la experiencia de la decepción de las esperas, del sentimiento de abandono de Dios, del aparente silencio e indiferencia de Dios mismo ante los males del mundo. Deseamos un camino espiritual lleno de LUZ, donde Dios se manifieste a nuestra medida y nos toca caminar tantas veces por la oscuridad que solo pide confiar, en que El haga su obra en nosotros, aunque no veamos. aunque no entendamos

El camino espiritual es un proceso doloroso. La tentación de Pedro es la nuestra, hacer un Mesías a su medida, según sus expectativas y aspiraciones, según sus intereses. La tentación que se le propone a Jesús es presentar a un Dios del poder, del tener y del aparecer para suscitar la admiración, pero no la conversión del corazón. (Tentaciones)

En nuestro camino de la FE necesitamos hacerse imágenes de Dios. Y hemos de caer en la cuenta lo que pretendemos, que se parecen mucho a nosotros mismos. Las imágenes de Dios que tiene cada uno en su mente, la imagen de Dios a la que se quiere parecer, ante la que puede vivir y morir, necesita ser purificada según la Pascua de Jesús. “Me pongo en tus manos”, ¡hágase tu voluntad.!

Entra aquí la dolorosa experiencia del silencio de Dios, silencio de Dios en el universo (la ciencia no lo encuentra por ahí), silencio ante el drama de la historia del mal, silencio ante la perversidad de algunos mortales. **Las crisis de la fe en nuestro mundo representan un desafío de purificación de la fe y descentramiento de uno mismo para centrarse en el Dios que resucitó a Jesucristo de entre los muertos.** El Abba, Padre. Nos toca a las Religiosas/os, testificar la FE, y la Esperanza, pasar de un ser testigos de un Dios a nuestra medida(idolatría) a mostrar el verdadero rostro del Padre mostrado por Jesús de Nazaret. A ese Jesús que nos ha amado hasta entregarse totalmente, cumpliendo la Voluntad de su padre.

Debemos ser testigos desde una espiritualidad Pascual de que la aparente ausencia, lejanía y silencio de Dios en el mundo se desvela en la teología pascual de la muerte y la resurrección de Jesucristo. El silencio es entrega radical de amor. Nos enseña a adorar el misterio.

Después de haber dado algunas respuestas a cuestiones relacionadas con nuestro camino espiritual en el texto anterior, remata la reflexión dando respuesta a algunas otras cuestiones que también compartirás en la reunión Comunitaria.

Ficha X. 6 ° Punto

¿En tu proceso espiritual, que imagen de Dios te ilumina y acompaña? ¿Qué imagen de Dios transmites a los otros en tu misión?

¿En que aspectos debiera dar un giro la Congregación para promover una mayor profundidad teocéntrica en nuestro proceso espiritual, personal y comunitario??

¿Qué rasgos de crecimiento personal y espiritual, mostrados por Jesús en el Evangelio son mas conformes a nuestro Carisma.?

¿En qué dimensiones me veo más llamada a mejorar?

MATERIALES DE APOYO PARA TU REFLEXION Y EL COMPARTIR COMUNITARIO

1. Ejercicio de visualización: el árbol de mi vida.

Me busco la posición cómoda en la silla... Me imagino que mi vida es como un árbol dentro del jardín de la Congregación. Elijo un árbol que me gusta: un cedro, la higuera, palmera, olivo, chopo... Me fijo en él, lo miro con atención; me identifico con él. Representa mi vida... llevo mi atención a las raíces de mi árbol.

¿Cómo las siento? ¿Qué relación siento con la tierra donde arraigo: familia, Iglesia, congregación? ¿Son raíces fuertes, profundas, extendidas capilarmente en la tierra...? ¿Dan estabilidad y firmeza a mi vida...? ¿Me siento con raíces en la vida que quiero vivir? ¿Me veo frágil y movediza cuando arrecian los vientos de la adversidad? ¿Voy creciendo en hondura, en estabilidad, en unidad?

Llevo la atención al tronco de mi árbol. Contemplo su corteza y me fijo en su aspereza o suavidad o rugosidad. Trato de sentir el tacto, abrazo simbólicamente el tronco de mi árbol. Caigo en la cuenta de su fortaleza, puedo mirar dentro y contemplar los años de mi árbol, y a través de ellos veo la historia de mi vida... distintas etapas, cambios significativos. Traigo a mi memoria algunas relaciones personales que están moviendo y transformando mi vida...Dejo fluir en mi mente sentimientos de agradecimiento hacia esas personas.

Evoco las palabras del Génesis: Yavéh Dios hizo brotar del suelo toda clase de árboles deleitosos a la vista y buenos para comer, en medio del jardín el árbol de la vida y el árbol del conocimiento del bien y del mal...

Me identifico con ese árbol de la vida que es la inmortalidad... Llevo mi atención a las palabras del salmo: dichoso el que espera en el Señor, el que medita la ley del Señor... Es como un árbol plantado junto a las corrientes de agua, que da a su tiempo el fruto, que no se marchitan sus hojas (Sal 1).

¿Cómo siento la vitalidad de mi vida? ¿Siento la pasión de vivir en plenitud y dar fruto? ¿Experimento con intensidad la fecundidad de mi vida o estoy viviendo momentos en los que prevalece la impresión de esterilidad e irrelevancia?

¿Noto cambios significativos en mi forma de pensar... sobre mí mismo... mi vocación y misión?

Tomo conciencia de las transformaciones en mi mundo afectivo...

¿Me veo más capaz de amar gratuitamente? ¿Qué rasgos de narcisismo sigo descubriendo en mis relaciones con los demás, con Dios?

Cómo esta mi árbol, lleno de sabia, de vida, o con riesgo de secarse como la higuera del evangelio

Vuelvo la atención a mi cuerpo, mi respiración... voy moviendo mis manos y mis pies... y termino el ejercicio.

Tomó nota de lo más significativo de este ejercicio.
Y como una actividad podemos también compartirlo en alguna de las reuniones donde pongamos en común los contenidos de estas fichas.

2.- Recabar algunos textos de los escritos de nuestro Padre Fundador que motiven la necesidad de crecer espiritualmente. Ponerles en común cuando hagan referencia a alguno de los puntos planteados para la reflexión en las fichas IX o X

3.- Subrayar algunos textos de los escritos de la Madre M^a Francisca que reflejen la necesidad de crecer espiritualmente. Ponerles en común cuando hagan referencia a alguno de los puntos planteados en la reflexión de las fichas IX o X.

4.- Tomar como referencia algún artículo de las Constituciones que motiven cualquiera de los puntos planteados en la reflexión de las fichas IX o X

5.- ORACION DE LAS MANOS ABIERTAS. Para finalizar alguna reunión

Señor, sé que es difícil seguirte como Tú quieres.
Intento una y otra vez comenzar de nuevo
para que todo huela a fresco.
Ventilo cada día las paredes del corazón
para hacerle hueco a tu aliento.
Pero tropiezo con tu Palabra,
cada vez que cierro los ojos esperando magias.
Y sé que no debe ser así, Padre.
Debo abrir mis ojos y extender mis manos.
Porque el milagro debo hacerlo yo.
Minuto a minuto. Gesto a gesto. Con mis manos.
Casi lo único que tengo. Mis pobres y torpes manos.
Estas manos que quieren parecerse a las tuyas
en el esfuerzo y en la pasión.
Dedos que se agarren con fuerza a cada uno de mis sueños.
Arañando hasta el límite de mi fe en Ti.
¡Manos desconsoladas tantas veces!
Que no quieren ser tuyas a ratos, sino eternamente tuyas.
¡Y que me cuesta tanto!
Son como aprendices de caricias sobre el dolor
de las personas rotas.
Dame fuerzas, Señor,
para que mis dedos amen a destajo,
para que mis manos limpien la tristeza, en almas rotas,
para que mis puños derriben cualquier conato de injusticia
y para que permanezcan extendidas
acogiendo entre sus palmas a los más necesitados.
Dame aliento, Señor,
para que estas manos puedan ser las tuyas
y nunca jamás vuelvan a tener miedo.
Que sean capaces de decir que sí a tu llamada misionera, peregrina y loca.
Agradecidas de tanto echar al hombro tanta tristeza y tanta angustia
Alegres de dar, voluntariamente, toda la ternura
que es capaz de crear nuestro pobre y humilde silencio,
cuando miramos y acogemos al "otro"

6.- VIDEOS DE ANIMACIÓN PARA LAS REUNIONES

Cantos :

Testigo : <https://youtu.be/IM8zQ2cdeBE>

Me has seducido Señor : <https://youtu.be/ytxXPgeG7QI>

Me enamore de Jesús: <https://youtu.be/cF1t45ywMLw>

Que detalle Señor has tenido conmigo : <https://youtu.be/CZGPJ-OiExM>

El alfarero: <https://youtu.be/XZkGYtnOO2s>

Ya no falta nada, lo tengo TODO: <https://youtu.be/ORKEfyIVloc>

Musica

<https://youtu.be/DRKsk1v-p4M>

<https://youtu.be/1cZCtD4umaQ>

<https://youtu.be/grGHHA8XBnA>

<https://youtu.be/nm53Wd4iloo>

NOTA : Despues diferentes aspectos del Carisma, y la espiritualidad que actualmente vivirmos en la Congregación, a partir de la ficha 11, iniciaremos próximamente una profundización en la Consagración, los votos y las virtudes ligadas al carisma Filipense, como fuente de alimento para nuestra espiritualidad.

