

## ¿QUÉ HAS DE LLEVAR?

### MATERIAL BÁSICO:

- DNI
- CARTILLA MÉDICA

### ROPA:

- BUEN CALZADO (botas y sandalias de goma con tiras).
- CAPA DE AGUA
- JERSEY
- PANTALONES CORTOS
- PANTALÓN LARGO—CHANDAL.
- CAMISETAS
- BAÑADOR Y GORRO
- VARIOS PARES DE CALCETINES DE ALGODÓN (gruesos y finos)
- GORRA

### OBJETOS PERSONALES:

- CANTIMPLORA
- SACO DE DORMIR Y AISLANTE
- TOALLA Y BOLSA DE ASEO
- PAPEL HIGIENICO
- JABÓN DE LAVAR
- LINTERNA
- JARRO, PLATOS Y CUBIERTOS.
- ALCOHOL DE ROMERO
- VASELINA

## ENCUENTRO FILIPENSE A SANTIAGO DE COMPOSTELA

### EL PRECIO DE LA ACTIVIDAD:

ALOJAMIENTO + ALIMENTACIÓN +  
MATERIALES: 300 €

**VIAJE:** Cada organización lo comunicará desde el punto de partida.

### FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN:

**3 DE JUNIO**

Reunión informativa el día            para los  
interesados, a las            h.

¡Jóvenes en camino!



**ELEGIR UN CAMINO  
SIMPLEMENTE ES  
DEJAR OTROS**

PEREGRINACIÓN A  
SANTIAGO DE COMPOSTELA

DEL 16 AL 25 DE JULIO

# PONERSE EN CAMINO

Un año más queremos ofreceros la oportunidad de poneros en camino y os invitamos a tener la experiencia del creyente que está en permanente búsqueda por los caminos de Dios.

El peregrinar crea en la persona actitudes que la vida diaria no nos ofrece: silencio, encuentro personal, esfuerzo, retos, ...

Busquemos juntos, desde la Comunidad Joven Filipense, lo que esta experiencia nos ofrece. Contamos con nuestras cualidades: alegría, buen humor, esperanza, ilusión, ...

Date la oportunidad de caminar hacia el conocimiento personal desde el Espíritu Filipense.

## CAMINO DEL SUDESTE—VIA DE LA PLATA

El camino del sudeste, una prolongación de la vía de la Plata que viene desde el sur de España, entra en Galicia por el abrupto alto de A Canda, en tierras ourensanas. En A Gudiña se divide en dos, para encontrarse antes de Ourense. A continuación sube hasta Dozón, con otro desvío opcional desde Cea. Bordea el Pico Sacro—monte sagrado desde siempre para los gallegos—y entra en Santiago por la medieval calzada do Sar.

Alta montaña, dos llanuras y montaña media. Así se puede definir el Camino del Sudeste, y ello implica, a su vez vegetación y cultivos propios de esa orografía.

## ITINERARIO



Día 17: Allariz—Orense

Día 18: Orense—Cea

Día 19: Cea—Dozón

Día 20: Dozón—Silleda

Día 21: Silleda—Vedra

Día 22: Vedra—Santiago

Día 23: Vilagarcía de Aurosa

Día 24: Fisterra—Santiago,

Día 25: Regreso al lugar de origen

**NO LLEVES PARA EL CAMINO OBJETOS DE**

**VALOR.** MP3, MP4, MÓVIL, ETC.