

“Alegrémonos de que los otros progresen en la virtud”. San Felipe Neri

MONICIÓN:

Nos unimos una vez más a todas las comunidades de la Congregación para estar en oración y vivir la comunión como Hermanas. Este mes queremos reflexionar en torno a la humildad, virtud tan necesaria hoy en nuestra vida y misión.

Queremos invocar al Espíritu Santo para que nos asista con su gracia para caminar buscando en todo el querer de Dios que camina a nuestro lado y nos colma de bendiciones con su amor.

Ven, Espíritu Santo,
llena los corazones de tus fieles
y enciende en ellos el fuego de tu amor.
Envía tu Espíritu y todo será creado.
y renovarás la faz de la tierra.
¡Oh Dios!, que has iluminado
los corazones de tus hijos
con la luz del Espíritu Santo;
haznos dóciles a tu Espíritu
para gustar siempre el bien
y gozar de su consuelo.
Por Jesucristo nuestro Señor.



SALMO 33

DESDE LA ALABANZA GOZOSA

Ant: *Oh Dios que te alaben los pueblos, que todos los pueblos te alaben.*

Te bendigo, Señor, con el corazón gozoso, en todo tiempo; día y noche, cuando trabajo o descanso, quiero alabarte; mi corazón sólo en Ti encuentra vida, amor y lealtad; yo me alegro, Señor, con todos los que te alaban.

Oh Dios, que todos los pueblos te engrandezcan; que todos los pueblos ensalcen tu nombre por siempre; te he buscado, Señor, y ahora mi corazón se llena de gozo, porque me has librado de todos mis miedos y tensiones.

Mis ojos te miran y tu luz me inunda de alegría; me siento feliz, me siento tranquilo cuando te alabo. Yo soy pobre de corazón, Señor; a ti grito y Tú me respondes; siempre estás a punto para sacarme de mis angustias.

Ante Ti, Señor, siento respeto y reverencia; a tu lado yo he experimentado que nada me falta. Los que pasan de Ti, se quedan pobres y vacíos; los que te buscamos, Señor, quedamos saciados.

Yo camino hacia Ti, Señor, y abro mi oído a tu palabra; quiero aprender a tu lado tu sabiduría y tu amor, quiero vivir bajo la norma de tus mandatos. Oh Dios, Dios de la vida, yo amo el vivir; oh Dios, mi corazón desea gozar siempre de tu presencia.

Guarda, Señor, mi lengua del mal, de la palabra falsa; no permitas que mis labios se encadenen a la mentira. Quiero apartarme del mal, Señor, y obrar el bien cada día; quiero buscar la paz y trabajar en servicio del perdón.

Tú tienes, Señor, los ojos abiertos sobre nosotras, porque tu corazón vela por la obra de tus manos; tu rostro brilla lleno de tu gloria y tu poder, y al mirarte la vida se siente segura y feliz.

Tú eres grande, eres maravilloso, eres único, Señor: nuestros gritos tú los oyes y los acoges con ternura; nuestras ansiedades y angustias las haces tuyas. Tú estás cerca, Señor, de quien tiene roto el corazón, y estás pronto a salvar a los que se sienten hundidos.

¡Qué hermoso, Señor, es tenerte a Ti como Dios y como Padre!

PARA REFLEXIONAR Y COMPARTIR EN COMUNIDAD.

¿QUÉ ES LA HUMILDAD?

Ser humilde es reconocer los DEFECTOS que tengo, y reconocer también mis CUALIDADES. Ser humilde es reconocer la verdad: que no soy más que criatura de Dios, imperfecta, necesitada, que cae una y otra vez por mi pecado.

Pero a la vez reconocer que soy criatura amada infinitamente por Dios, redimida por Él y llamada a dar frutos en mi vida.

Ser humilde es vivir sin buscar el aprecio de los demás, la fama y el poder. Es vivir sin que me importe lo que piensen **los otros sobre mí, importándome solo lo que Dios ESPERA DE MÍ.**

¿CÓMO SE LOGRA LA HUMILDAD?

Para ser humilde es necesario, mirarme a mí misma, de cara a Dios y no de cara a los hombres. Aceptar que soy pequeña ante la grandeza de Dios. Reconocer que yo VALGO no por mí misma, sino porque soy hija de Dios, porque vengo de Él.

Pensar que cualquier cualidad que tenga, todas se las debo solamente a Dios. Si realmente abrazo en mi corazón esta idea, no puede caber en mi alma, el orgullo, la soberbia, el amor propio.

Pensar también que los defectos que tengo, son porque la naturaleza humana es imperfecta.

Todos los seres humanos tenemos defectos. Lo que es importante es aceptarlos y no negarlos y después trabajar, y luchar por mejorarlos.

La **SANTIDAD** consiste exactamente en aprovechar esas cualidades que Dios me dio para hacer **SU VOLUNTAD**, para hacer el bien y en trabajar en mis defectos que son obstáculo para lograr esto.

- ¿Qué valor tiene esta virtud en mi vida?
- ¿En qué actitudes de los demás reconozco gestos de humildad?
- ¿A qué me compromete esta virtud presente en nuestra espiritualidad?

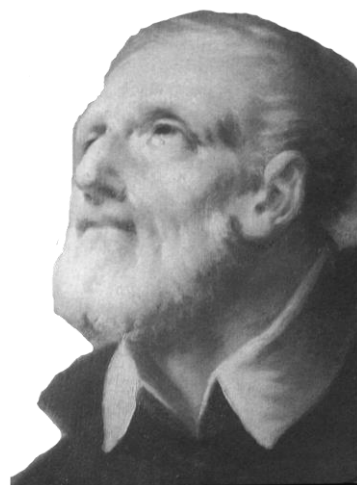
CANTAMOS : La misericordia del Señor cada día cantaré.

ORACIÓN A SAN FELIPE NERI

Bienaventurado San Felipe Neri, Santo patrono de la Alegría, tú que confiaste en la promesa de las Santas Escrituras, de que el Señor está siempre al alcance de todos y no necesitamos tener ansiedad por nada, en tu compasión y gran bondad; sana nuestras preocupaciones y tristezas y levanta las cargas de nuestros corazones. Venimos a ti con un corazón lleno de abundante amor a Dios y toda la creación.

San Felipe Neri bondadoso protégenos por medio de tu intercesión amorosa y que el gozo del Espíritu Santo que llenó tu corazón transforme nuestras vidas y nos conceda la paz.

Te lo rogamos por Jesucristo nuestro Señor, por su amada Madre la Virgen María y por los dones del Espíritu Santo. Amén.



5^{to}
Centenario

CANTO FINAL. Junto a ti María.