

## EL SEÑOR HA ESTADO GRANDE CON NOSOTROS, Y ESTAMOS ALEGRES. (Salmo 124)

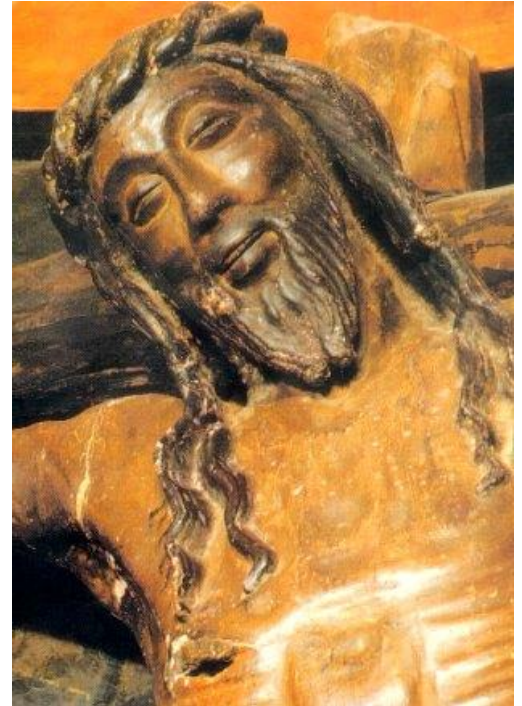
**AMBIENTACIÓN:** Con anticipación se pide a las hermanas que lleven para la oración un signo que refleje lo que para ellas manifiesta alegría. En el centro del lugar de donde se realizará la oración se coloca un cartel con la frase: "Tristeza y Melancolía, fuera de la casa mía" (S.F.N.) y diferentes rostros sonriendo.

### MONICIÓN:

Una comunidad **sin la alegría que da Jesús puede ser divertida, pero "enferma de mundanidad"**, advirtió el Papa Francisco durante la Misa en la Casa Santa Marta, donde explicó que la alegría cristiana es un don y no una diversión pasajera. "También una comunidad sin alegría es una comunidad enferma", señaló el Papa. Indicó que tal vez sea una "comunidad divertida", pero "enferma de mundanidad. Porque no tiene la alegría de Jesucristo". De modo que **"cuando la Iglesia es miedosa y cuando la Iglesia no recibe la alegría del Espíritu Santo, la Iglesia se enferma, las comunidades se enferman, los fieles se enferman"**.

Asimismo, advirtió que "un cristiano sin alegría no es cristiano. Un cristiano que continuamente vive en la tristeza, no es cristiano. Y a un cristiano que en el momento de las pruebas, de las enfermedades o de tantas dificultades, pierde la paz, le falta algo".

El Santo Padre resaltó que **"la alegría cristiana no es una simple diversión, no es una alegría pasajera;** la alegría cristiana es un don, es un don del Espíritu Santo. Es tener el corazón siempre alegre porque el Señor ha vencido, el Señor reina, el Señor está a la derecha del Padre, el Señor me ha mirado y me ha enviado, y me ha dado su gracia y me ha hecho hijo del Padre... Esa es la alegría cristiana. Un cristiano vive en la alegría".



Este año en el que celebramos 500 años del natalicio de San Felipe Neri, conocido también como el Santo de la alegría y el bicentenario del Padre Marcos, hombre que desbordaba de gozo en el Señor, queremos pedirles de manera muy especial que nos ayuden a ser mujeres alegres y que esta alegría sea fruto del encuentro con él.

**INVOCACIÓN:** Vamos a pedirle al Espíritu Santo que nos ayude a descubrir en nosotras la fuente de la verdadera alegría.

### CANTO AL ESPÍRITU SANTO...

**Nota:** Con anticipación se escriben las siguientes citas bíblicas que hacen alusión a la alegría en papeles y se invita a cada hermana a coger una cita bíblica y se deja un tiempo de silencio para orar y contemplar la cita bíblica que le correspondió a cada una.

Palabra de Dios:

**1 Pedro 1,6-9; Juan 15,9-11; Filipenses 4, 4-7; Tesalonicenses 5, 16-21; Juan 20, 20-21; Lucas 1,46-48**

**Hechos 2,46-47; 2 Corintios 9, 7-9**

**CANTO:**

## LECTURA:

La alegría es la manifestación de la felicidad. La fiesta es la alegría compartida. El amor es la apertura al bien y a los demás, por eso la fiesta es lo contrario de la soledad y del aburrimiento. El hombre, ser social, no ha sido creado para la soledad. Por eso los santos han sido alegres, a pesar de la sincera experiencia de su propia limitación.

Nosotros tenemos en San Felipe Neri, a un santo que no sólo se distinguió por su alegría contagiosa, sino porque espontáneamente supo y enseñó a compartirla. Las actividades de lo que vino en llamarse "Oratorio", consistía en un estar y venir de la fiesta y en un continuo volverse para ella. San Felipe supo, como pocos, abrirse y hacer que los demás se abrieran al gozo tanto para agradecer el que se recibe, como para estimular la generosidad de comunicarlo. Era fuerte y comunicaba fortaleza a los demás, precisamente a través del gozo. El gozo cuando es puro - limpio de mistificaciones egoístas - es la fortaleza del hombre, y de todo ser inteligente y libre.

Observando a San Felipe, todos sus biógrafos coinciden en resaltar, a la par que la ausencia de métodos y normas para hacer el bien, o enseñar a orar, o disponer a la conversión, la constante alegría o "festividad", como fuente y base de la cual manaba y en la cual se apoyaba su bondad más pura, imposible de encerrar en medidas, sistemas y controles. Dulce, bondadoso, humanísimo, pero no débil ni ambiguo, era profundamente exigente en todo lo que debe darse a Dios. No quería a nadie junto a sí, que se sintiera obligado ni arrojado a deberes insostenibles: al que se sintiera a disgusto o crítico sobre lo que él mandaba o establecía entre las observancias de la comunidad, le invitaba a salir y buscar en otra parte un lugar mejor para su espíritu o capacidad. (Oratorio de Albacete San Felipe Neri)

Se deja un tiempo de silencio para orar las preguntas y se comparte. A medida que se va compartiendo, se coloca en el centro el símbolo de la alegría.

¿Qué significa para ti la alegría?

¿Cuáles son tus experiencias frente a la alegría? ¿Dónde te has sentido feliz?

¿Qué significa la alegría para ti a nivel comunitario y social?

## CANTO A MARÍA

## ORACIÓN FINAL:



### *San Felipe Neri*

Mayo 26

San Felipe Neri, santo de la alegría, dónanos del Señor los anticipos de la eterna delicia y líbranos de la amargura.

Intercede por nosotros ante Dios Todopoderoso y eterno que vive y reina por los siglos de los siglos.

*Amén...*

Rezar Padre Nuestro  
Ave María  
y Gloria



©Vidas Santas  
[www.oremosjuntos.com](http://www.oremosjuntos.com)