

5. Formarse para Vivir en Positivo





FORMARSE PARA VIVIR EN POSITIVO

ACOGIDA Y PRESENTACIÓN

En este tema, como en otros, vamos a abordar, la importancia que tiene en nuestra vida, formarnos en positivo, durante toda nuestra vida.

Nos vamos a encontrar con ideas, reflexiones, doctrinas experiencias, que decimos "práctica" porque han nacido en su mayoría de la experiencia vivida y porque son realidades, y no fantasías. Podemos confrontarlas con las opiniones de los demás, ponerles reparos, analizar las dificultades, añadir otras, exponerlas más claramente, enriquecerlas con otras citas de autores o textos bíblicos, en fin, nos abrimos a una vivencia compartida, la cual nos va a hacer crecer como personas maduras.



CANTO

"LIBERACIÓN"

En sus ojos, la libertad tiene más luz,
en sus labios toda verdad es más verdad.
Su corazón es siempre amor,
su corazón es siempre amor.

Nuestro amigo, nuestro hermano y Salvador:
Jesús de Nazaret, Jesús de Nazaret.
Jesús de Nazaret, Jesús de Nazaret.

Sus caminos no tienen pérdida jamás,
sus pensamientos, tienen el brillo de la paz,
venid a ver quién es Jesús, venid a ver quién Jesús.

Nuestro amigo, nuestro hermano y Salvador...



¿QUÉ BUSCAMOS EN ESTE ENCUENTRO?

- + Responder a ciertas preguntas en relación a lo positivo.
- + Aprender a vivir en positivo.
- + Educar en nuestra familia, en el trabajo", en nuestro ambiente", en positivo.

DIÁLOGO Y PARTICIPACIÓN.



TEMA DE REFLEXIÓN

1.- ALGUNAS PREGUNTAS QUE NOS HACEMOS HOY

Seguramente te has planteado las mismas preguntas que nos hacemos muchas veces.

¿Se puede vivir y educar, para lo positivo? ¿La educación, lo que entendemos por tal, es positiva, hace hombres y mujeres positivos/as? Observando nuestras vidas, dialogando.", constatamos, nos lamentamos y, a veces, hasta nos indignamos porque no somos positivos; porque vivimos tristes, y manifestamos una imagen oscura de lo que "Somos", del lugar donde vivimos, de la "meta" a donde vamos. ¿Es el resultado de lo que somos o de cómo nos educamos...?. Casi nos atrevemos a decir que la mayoría aparecemos - y parece que hay un cierto gusto en ello - peor de lo que en realidad somos. ¿Por qué? Muchos seguramente, tienen una pobre imagen de sí mismos... ¡Cuántas veces hemos constatado en cualquier grupo humano, que a la hora de enumerar fallos y defectos, abundan en proporciones lamentables por su cantidad, si se comparan con los éxitos y cualidades que poseemos...

La necesidad está ahí, sentida por todos; hay que echarle flores a la vida, sal, idealismo. Para ello no se puede esperar a que acontecimientos personales, sociales, políticos..., "históricos", cambien la constitución psicosomática de los pueblos y de las personas. Por eso hay que intentar responder a muchas de las preguntas, porque las respuestas están en nuestras manos, en nuestra vida. Podemos vivir porque podemos "hacemos" de otra manera. Conviene empezar desde los cimientos de un nuevo ser, desde la vida que es lo más positivo; desde lo positivo, que es la



mayor fuente de vida. ¿Podrá garantizar alguien que, partiendo de lo positivo se llegue a vivir en positivo?.

Toda la vida es tiempo de educación, y el tiempo de educación es ya vida, no solamente un entrenamiento para la vida. Lo que si está muy claro y debe estar muy presente es que el entrenamiento tiene que ser adecuado a lo que se pretende lograr; entrenar para el toreo con balones de fútbol y en la plaza de toros..., ¡no es recomendable! Pretender formar una persona crítica, libre, comunitaria, responsable, madura,..., sin entrenarla en ello es una idiotez... Y por querer vivir y educarse para vivir feliz en la realización personal, para la asimilación de todo lo positivo, pero desde el fallo, la memoria, la competitividad, la masificación, y la presión psicológica que llega a veces a la sanción; con actitudes poco estimulativas, la persona se queda hundida por no repetir de memoria,...

Decir positivo, es decir lo bello, lo verdadero, lo bueno, lo que ayuda... y pensarnos... ¿Cómo es posible que siendo lo positivo tan universal, "aparezca" tan poco, lo "veamos" tan poco?.

2.- PARTIR DE LO POSITIVO.

Pretendemos partir de lo positivo de la vida, de cada cosa, persona, situación, para llegar al tipo de persona positiva que nos proponemos. Desde las cosas buenas o desde lo bueno de las cosas. Pero también partir de lo negativo y ver lo que puede acarrear de positivo; para esto es necesario conocernos más, entrar en un buen diálogo y saber descubrir lo bueno de cada uno, valorarlo y apreciarlo.

3.- LO POSITIVO DE TODO.

¿Cómo se puede crecer y educar para lo positivo a partir de lo positivo de todo y de todo, si hay tanto negativo?. En cualquier



ámbito de la vida, optar es elegir y es renunciar, por ello, este estilo de vida tiene sus riesgos y sus peligros. Pero siendo conscientes, estando tan al tanto, los peligros se pueden paliar... Lo mismo que existe la pedagogía del miedo, de la represión, de la sumisión y la dependencia..., se puede dar la pedagogía de la libertad, la creatividad, las relaciones, la responsabilidad, la felicidad... Hay que saber medir los riesgos y procurar tenerlos controlados.

4.- ¿POSITIVO O NEGATIVO?

En la vida siempre es difícil saber qué es y qué será lo positivo y lo negativo: un trato violento, puede hacer a uno rebelde, puede hacer unos sumisos..., y puede hacer un premio Nobel de la paz. Educar, o influyen muchos elementos en la vida... El estímulo y la motivación son elementos que ayudan a descubrir lo positivo de la vida y lo nuestro propio.

Podemos compartir sobre este aspecto y descubrir lo que ha influido de positivo y de negativo en mis últimos años, para que hoy lo veamos desde nuestro ser personas maduras.

5.- CONVERTIR LO NEGATIVO EN POSITIVO.

¿Se puede de lo negativo sacar algo positivo? Creemos que una persona debidamente entrenada, educada, madura, es capaz de ello.

No sabemos cuánto tiempo llevará su proceso, pero que lo puede lograr, no lo dudamos. Nada en la vida, puede escapar a ésta maravillosa posibilidad de transformarlo en positivo, O aportar al menos bastante o algo de positivo"... Mil ejemplos lo prueban. Y si algunos Santos, no hubieran sido antes pecadores, si no hubieran caído, no hubieran llegado tan alto...



6.- SENTIR EN CRISTIANO.

¿Podemos saber si es que existe "lo bueno" "lo positivo", de valor universal y estable, o es un elemento propio de la cultura o épocas? En la sociedad europea hay, de unos años a esta parte, valoraciones sobre lo positivo y negativo totalmente contrarias, e incluso hoy de unas ideologías a otras.

Por un lado podemos decir que lo bueno, el bien en abstracto, no existe, sino encarnado. Pero, por otro lado, hay que decir que a la hora de encarnarlo puede revestir formas de expresión diferentes según culturas, momentos, etc., las personas se aman siempre, pero no de igual manera". Nosotros los cristianos tenemos un pensar, un sentir, una manera de hacer que hemos asimilado de la Palabra y actuación de Jesús y que nos dice, cuáles son los contenidos fundamentales de la fe, las relaciones y los rasgos característicos de una pedagogía liberadora. ¿Qué aportamos a este aspecto?. ¿Cómo nos sentimos como cristianos/ as, con relación a valorar lo positivo y bueno de nosotros mismos y de los demás?.

¿Somos testigos de esta verdad?.

DIÁLOGO Y REFLEXIÓN:





METODOLOGÍA

DINÁMICA: (Para reconocer los aspectos positivos).

Entrega de un folio, con la imagen en el espejo:

1. Centrarse en la imagen.
2. Espejo, reflexión: Uno Se mira, se estudia, se analiza...
3. ¿Qué nos dice?. ¿Qué nos produce?
4. Leer la imagen detenidamente: ¿Qué pasa ahí?
5. Aplicar la imagen a cada uno, ¿qué aspectos positivos tenemos que nos han construido como personas?
6. ¿Cómo nos hemos hecho a nosotros / as mismos/ as?
7. ¿Quién y cómo nos han ayudado a ello?
8. ¿Qué aspectos de nosotros nos desagradan y quisiéramos eliminar?
9. ¿Con qué ojos vemos nuestra realidad?
10. ¿Puede en nosotros la alegría o el pesimismo?. ¿Cómo lo descubro?
11. ¿Cómo escuchamos a los demás?. ¿Qué nos recriminamos a nosotros mismos?. ¿Pienso que he crecido como persona madura...?. ¿Cómo lo expreso?
- 12....

ORAMOS Y NOS COMPROMETEMOS

¿CÓMO NOS VE DIOS NUESTRO PADRE?



Grandeza y debilidad de la persona (Salmo 8)

Señor, mi espacio de alegría, mi aire de libertad,
mi vuelo más sereno..., ¡qué descanso tu nombre sobre mis labios!
¡Qué altura de tu gloria sobre mi pecho!
Las criaturas más pequeñas, desde el recién nacido
hasta las silvestres florecillas son una fortaleza inexpugnable
para los que aún niegan la verdad de tu amor.
Y ¿qué diré del entusiasmo que me recorre cuando miro al cielo,
cuando contemplo la serena quietud de la luna
y la magnífica multitud de estrellas?.

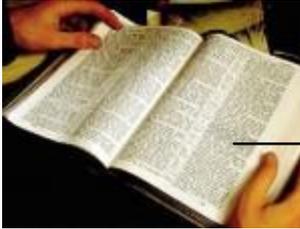
Pienso entonces, Señor, qué es el hombre, es demasiado grande
para bastarse así mismo; que su destino supera a todo poder.
Tú lo hiciste, capaz de contemplar y convertir en alabanza
las maravillas derramadas de tu corazón.

Árboles y ríos florecen y corren para el hombre;
cuadrúpedos y aves se multiplican en formas
de agilidad, de canto y de belleza, para el hombre;
el mar y las montañas, con ser tan grandes,
están por debajo del hombre que ama, que escucha, que te alaba.

Señor, mi grito más sonoro, mi soledad más fuerte...
¡Qué magnífico tu nombre, repetido de eco en eco, por todas tus
criaturas!.



LA PALABRA DE DIOS NOS ILUMINA Y ALIMENTA.



TEXTO BÍBLICO: JUAN 1,14

“Tocar el Verbo de la Vida”

Lo que no existía desde el principio, lo que hemos oído, lo que hemos visto con nuestros ojos, lo que contemplamos tocaron nuestras manos, acerca de la Palabra de vida, lo que hemos visto y oído, os lo anunciamos, para que también vosotros estéis en comunicación con nosotros; y nosotros estemos en comunión con el Padre y con su hijo Jesucristo. Os escribimos esto para que nuestro gozo sea completo.

RESONANCIA DEL TEXTO...

Leer personalmente el relato:

1. Hacerlo pausadamente.
2. Subrayar las frases claves.
3. Subrayar aquello con lo que estamos de acuerdo o en desacuerdo
4. Indicar lo que más llama la atención.
5. Personalizar la lectura.

**PADRENUESTRO
AVE MARÍA
GLORIA**



CANTO: "Juntos para Soñar"

Juntos para soñar nuevas inmensidades.
Juntos para marcar ritmos de un nuevo amor.
Juntos miramos la vida, juntos al amanecer,
juntos formamos la espiga del día nuevo que va a

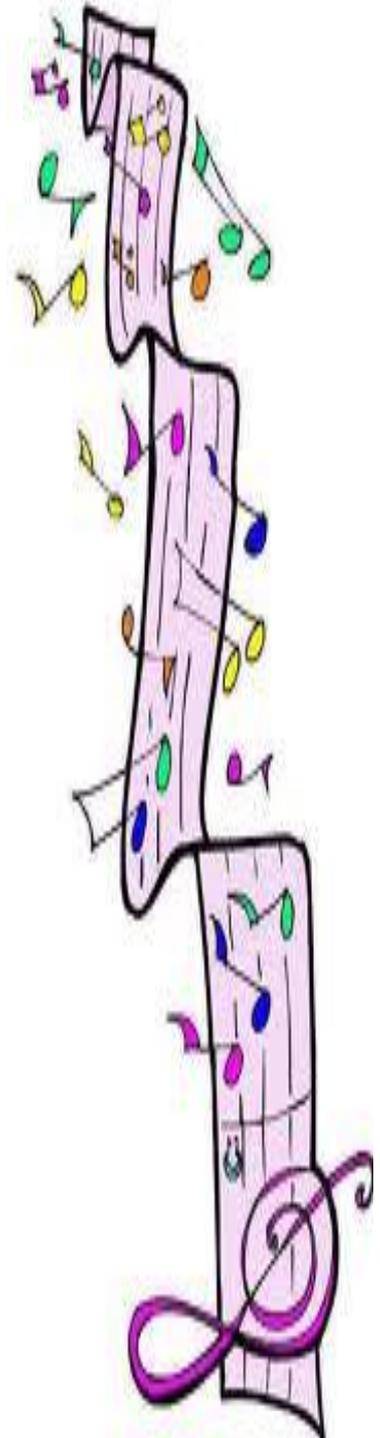
Juntos para Soñar...

Juntos tendemos los ojos sobre el espejo de Dios
juntos sentimos la tierra mientras cantamos
DIOS ES AMOR.

Juntos para soñar, nuevas inmensidades.
Juntos para marcar ritmos de un nuevo amor.

Juntos marchamos unidos como escuadrón del a
juntos templamos en forja la paz de un mundo n

Juntos para soñar





Religiosas Filipenses Misioneras de Enseñanza

Laicos Filipenses